



Kleingruppentraining NWLZ

Verhaltensregeln

- keine Trainingsteilnahme bei Grippesymptomen (Husten/Schnupfen/Fieber)
- Mindestabstand 1,5 Meter während des Trainings (immer!)
- bereits umgezogen zum Training erscheinen
- nach dem Training lange Sachen (Regenjacken) anziehen
- max. 5 Minuten vor Trainingsbeginn da sein – nicht eher!
- keine körperlichen Begrüßungsrituale
- das Training findet nur im Freien statt
- das NWLZ ist geschlossen und deren Nutzung untersagt
- auch der Athletik-Raum im NWLZ ist gesperrt
- es findet keine physiotherapeutische Trainingsbetreuung statt
- Händewaschen vor und nach dem Training
- Duschen erfolgt zu Hause/im Internat!
- eigene Getränkeflaschen nutzen (zu Hause/im Internat befüllen)
- Spielformen und Körperkontakt sind untersagt
- auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum EAS sollte verzichtet werden
- bei der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel muss der Spieler Mundschutz tragen
- nach Abschluss der Einheit verlassen die Spieler unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln umgehend das Gelände
- Eltern/Begleitpersonen müssen die Spieler vor dem Gelände abliefern und dürfen das Trainingsgelände nicht betreten